



**AEPIS** associazione Europea professionisti imprese della sicurezza “soggetto formatore nazionale” in base al Dlgs. n° 81/2008 che prevede l’obbligo formativo con rilascio di “attestati di abilitazione” in base alla conferenza Stato-Regioni n°53 allegato all’ Art. 9.1/A pubblicato su G.U. n°60 Marzo 2012 in vigore dal 12 marzo 2013. La parte teorica giuridica potrà essere erogata **ONLINE** là dove prevista dalla normativa vigente in materia. I corsi si potranno tenere in sede dell’azienda/ente/ privato che ne fa richiesta o in luoghi attrezzati vicino al richiedente.

## LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

### Durata:

Il corso ha una durata di 4 ore.

### Obiettivi:

Fornire un percorso completo di informazione e formazione adeguato e specifico per gli operatori che sono esposti a movimentazione manuale dei carichi.

### Programma:

Il programma del corso prevede:

- La nozione di sicurezza sul luogo di lavoro;
- Il concetto di prevenzione infortuni, di pericolo e di rischio;
- I diritti e gli obblighi dei lavoratori;
- Valutazione dei carichi con il metodo NIOSH;
- Identificazione del rischio;
- I limiti della movimentazione manuale;
- Il peso limite raccomandato;
- Cenni sul funzionamento della schiena e della colonna vertebrale;
- Tecniche e movimenti corretti per evitare danni;
- Fisiopatologia della colonna vertebrale;
- Periodicità degli accertamenti.

### Destinatari:

Operatori che sono esposti a movimentazione manuale dei carichi.



**GEOPRODOTTI**  
*Ambiente e sicurezza*

PER INFORMAZIONI  
CONTATTATECI SU:  
[INFO@GEOPRODOTTI.EU](mailto:INFO@GEOPRODOTTI.EU)